

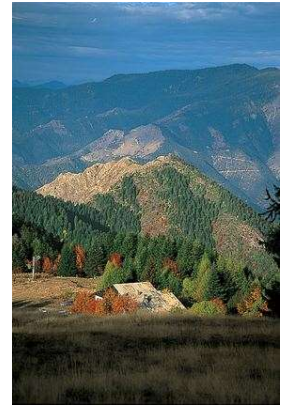
## Crêtes de l'Arpiha

Randonnée pédestre - Haut pays : Au départ du col de Turini (1 604 mètres)

### Caractéristiques de la randonnée



- Type : **Pédestre**
- Commune : **Turini**
- Dénivelée : **+ 160 mètres / - 160 mètres**
- Durée : **2 heures 30**
- Période conseillée : **Juin à Octobre**
- Cartographie spécifique : **TOP 25 n° 3741 OT 1:25.000<sup>ème</sup>**



### Niveau de difficulté



### Carte de la randonnée



La carte ci-dessus, issue du guide papier, s'adapte au support de consultation et n'est pas à l'échelle mentionnée sur l'image.

Parcours familial panoramique sur les chemins forestiers du col de Turini, alternant petites montées, replats et brèves descentes parmi épicéas et sapins qui engendrent une fraîcheur tonique, même au plus chaud de l'été.

Au-dessus des bois de pins sylvestres et de hêtres s'ouvre ici "l'étage montagnard" et ses épaisses forêts de conifères à feuilles permanentes avant que plus haut, du côté de l'Authion, ne s'ouvre "l'étage subalpin" dominé par le mélèze.

Vue dominante sur les profonds vallons avoisinants (Planchette, Riou de la Bollène entre autres), ainsi que sur la célèbre route du col de Turini avec ses nombreuses épingles superposées.

A noter la vacherie de Mantégas où les spécialités fromagères locales (tomme, brousse) invitent de juillet à septembre à une dégustation rituelle.

### Présentation de la randonnée

#### Itinéraire

Du col de Turini (1 604 mètres), remonter sur 700 m la route de l'Authion jusqu'à la balise 234 d'où part la piste qui dessert la vacherie de Mantégas (1 690 mètres - b.235).

Suivre de là une piste forestière qui se tient à l'ubac jusqu'à (b.235a), légèrement en contrebas de la ligne de crête passant par la tête de Scoubayoun (1 690 mètres), point haut du parcours, pour descendre ensuite facilement jusqu'à la baisse de l'Arpiha (1 530 mètres - b.236). Gravier facultativement la cime rocheuse de l'Arpiha (1 634 mètres) par une courte arête escarpée (vue sur le mont Mounier, le Brec d'Utelle et plus près sur le Siruol et le village de Venanson) avant de retourner sur ses pas jusqu'à la baisse (b.236).

L'itinéraire-retour contourne par l'Ouest, puis le Sud la tête de Scoubayoun sur un bon sentier très ombragé ; revenant ensuite plein Est, il retrouve à la cote 1 648 mètres le tracé de l'aller (b.235a), 500 mètres environ avant la vacherie de Mantégas (b.235).

Rejoindre rapidement le point de départ par la piste, puis la route suivie à la montée.

#### Accès routier

60 km de Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à Plan-du-Var. A la sortie du village, prendre à droite la vallée de la Vésubie (RM 2565) jusqu'à Lantosque. Continuer vers Roquebillière et prendre bientôt à droite la route en lacets de la Bollène- Vésubie (RM 70), puis celle du col de Turini.

### Consignes de sécurité

Avant de partir en randonnée, prenez connaissance des consignes de sécurité.